

# 5月

## みづき便り

令和6年5月号



麻績村社会福祉協議会  
デイサービスみづき  
☎ 67-3099

デイサービスみづきの桜も4月中旬に満開になりました。

桜は、満開の木の下からでも遠くから眺めても、風に舞い散らされた花びらも美しいですね。



桜の花の色は心が豊かになり穏やかな気分になれる効果があるそうです。

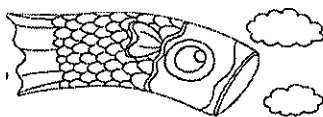
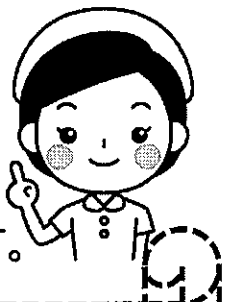
**新緑が目には鮮やかな季節、服装も軽くない体を動かしたくありませんね。**

リハビリで軽く汗を流しながら、夏の暑さに耐えられる体作りをしていきましょう。

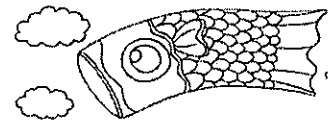
- ＊ 季節の変わり目は、寒暖差が大きく体調を崩しやすいです。  
体調の変化には細心の注意を払い、皆様の健康管理に努めていきます。  
体調が悪い時は遠慮なくお申し出ください。

＊ **お願い**

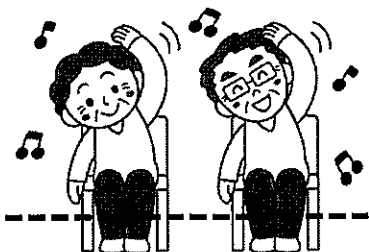
医療機関(かかりつけ医等)に受診し、体調の変化やお薬等の変更がありましたら連絡いただきますようお願いいたします。



### 5月の予定



散髪サービス 5月13日の週 (早めの予約をお願いします)  
農協でのお買い物 5月27日の週  
おみ図書館 5月28日 (火)  
お誕生日会 お楽しみに



※ 連休中も休まず営業しております。

**5月も皆様と一緒に楽しめるレクリエーションを考えています。  
お元気にお越しくださいね。**