



ふくしのつとてい 2024

ふつうの
くらしの
しあわせを
見つけよう!

令和6年8月25日(日)

午後1時30分～4時まで

5年ぶりの開催です。今年のつとていは

《災害に備える～

いざという時の地域の力》

地域交流センターで会いましょう!

スタンプラリーもあるよ!

感染予防対策
をして
お越しください。

午後1時開場
1時30分
オープニングです!

★ 送迎の必要な方は直接社協
までお気軽にご相談ください。
67-3099

午後2時30分
午後3時30分
交流センター玄関前で
もち麦ポン菓子実演
(協力 OMIMO)

外では福祉車両展示や
車イス体験を行います

フードドライブにご協力ください。

- ① 常温保存できるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 賞味期限が
1か月以上あるもの

「もったいないな…」

ご家庭で余っている食品がありましたら寄附をしてみませんか。社協から必要としている団体やご家庭等にお届けします。

1階受付でお預かりします。

お米等大きな物については事前にご相談ください。
(おみ社協67-3099)

お問い合わせ
おみ社協
67-3099



おみ社協HP



3階

- ① 2時~2時30分
懐メロで歌って踊ろう!
- ② 2時30分~3時
ごぼう先生と一緒に!
歌と体操で目指せ健康長寿!
- ③ 3時~3時30分
キッズ リズムでからだ遊び
GO!GO! ゲロッパ!
- ④ 3時30分~4時
大人のディスコ★ダンス



誰でもアスリート!
ニュースポーツに挑戦



あなたの姿勢は大丈夫?
姿勢測定会《Sisei Cam》
【佐久平総合リハビリセンター】
3分で体のゆがみがわかる!
その場であなたに合った
運動指導を理学療法士が
行います。

デイサービスだけじゃもったいない
体操界のアイドル【ごぼう先生】の体操プログラムを
体験しよう



山ぼうし物販

スタンプラリー
ポイント【し】
防災クイズ③

第3第4研修室

【お休み処】

もち麦茶試飲・試食提供
【信州大学 日高准教授による
もち麦のお話】

- ① 2時~2時20分
- ② 3時~3時20分

第2研修室

【福祉用具の展示・体験】

協力:介護ショップ松本

【被災地支援で考えた】

協力:長野県介護福祉士会



防災クイズ
答え合わせ

麻績小学校
ふくしの言の葉 展示

おとなの
おむつ
詰め放題!

ポン
菓子
販売

2階

第2研修室

第3・第4研修室



日赤活動
&非常食
紹介

スタンプラリー
ポイント【く】
防災クイズ②

1階

受付・総合案内
なんでも相談
フードドライブ受付

なんでも相談

日頃気になること、この際きいてみたいこと、
困っていることなど、何でもご相談ください。
地域包括支援センターでお伺いします。

スタンプラリー
ポイント【ふ】
防災クイズ①

フード
ドライブ
受付

お問い合わせはおみ社協
電話 67-3099まで。
地域交流センターで
会いましょう!

ふくしのつどいは皆様にご協力いただいた
赤い羽根共同募金の配分金で運営さ
れています。

