

# ちょっと困った時の **おみごと！有償サポート**

困ったなあ・・・  
どうしたらいいの？  
ちょっと手助けしてほしい



電球が切れてしまったけど・・・  
こたつが出せない・・・  
ゴミが重くて運べない・・・  
大雪で家から出られない・・・  
買い物が重くて運べない・・・等々

まずは事務局に  
お電話ください。

30分  
300円



お困りごと依頼



事務局  
麻績村社会福祉協議会内

30分以内  
300円で

サポート会員  
お困りごとの解決！

ちょっとした生活のお困りごとをお手伝いします。

困った時は ☎ **67-3099** にお問い合わせ下さい。

受付: 月～金 9時～17時 おみごと!サポート事務局(麻績社協内)

## ～ 支援できる内容 ～

家具などの簡単な補修  
電球・蛍光灯の交換  
生活必需品の買い物  
生活出入り口の支障木・草の除去  
薬の受取り(玉井医院・土屋薬局)  
こたつ・ストーブの設置  
雪掻き(玄関から道路までの歩ける範囲のみ)

通常のごみ出し  
延長コード取り付け  
書類の代筆・朗読  
灯油の補充 など

**自動車を使っの送迎サービスは対象外です。**