



これからの元気生活を応援する  
**社協の介護予防事業に参加してみませんか？**

継続は力なり！  
元気生活を応援する  
**元気あっぷ教室**



認知機能あっぷ！  
**脳楽くらす**

$$\begin{aligned} \text{🐼} \times \text{🐼} &= 16 \\ \text{🐼} \times \text{🐵} \times \text{🐵} &= 36 \\ \text{🐼} \times \text{🐵} \times \text{🐸} &= 72 \\ \text{🐼} + \text{🐵} + \text{🐸} &= ? \end{aligned}$$



**おさんぽカフェ**は  
小さなお子さんからお年寄りまで、  
いつも頑張っているあなたの為の  
休憩所です。  
どなたでもお気軽に  
お立ち寄りください。

もの作りで楽しく脳トレ！  
**脳トレ教室**



ご近所仲間で楽しく介護予防！  
**生活習慣改善教室**



むせや飲み込みが  
気になるあなたに！  
**口腔教室**



楽しく目指せ健康長寿！  
身体のお手入れ教室  
**楽トレくらす**



楽しく体を動かしたい！  
**楽健スポーツ教室**



いつまでも男前でいたいあなたに！  
**男性限定！男前道場**



健康麻雀  
初心者  
募集中！

なかまを作って楽しくお茶こ！  
**うちの縁側**



楽しく食べて  
ちよいたして免疫力あっぷ！  
**楽食研究会**



話題のレシピにも挑戦！

興味を持たれた方は  
麻績村社会福祉協議会  
67-3099まで  
お気軽にお問い合わせ  
ください。  
こんなことしてみたいんだ  
けど、などのご意見もお待  
ちしています。