

デイサービスセンター ひじり

〒399-7701 長野県東筑摩郡麻績村麻 2117 番地 1

電話 0263-87-2157 FAX 0263-87-2158

営業日 月曜日から日曜日 (12月31日、1月1日のみ休業)



デイサービスセンターひじりの目指すもの

「自宅での生活スタイル」を基に、皆様の「こうしたい」「こうなりたい」を叶えられるようなサービスの提供を目指していきます。

「出来ることは自分で (生活の維持・向上)」「自分で選び (自己選択)、自分で決めて (自己決定)、自分でする (自己遂行)」メニューを提案し、取り組んでいきます。

午前

デイひじり一日の流れ

午後

お迎え ご自宅へお迎えに伺います

9:00～ 朝の挨拶・健康チェック・お茶

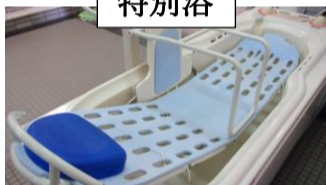
* 看護師による血圧・体温測定
体調管理票への記入を行います

9:45～ ・入浴



一般浴

手すりが付いた浴槽



特別浴

寝たままの姿勢で
楽に入浴できます

・ 個別機能訓練運動器機能向上訓練
・ 創作活動

11:30～ 口腔体操



* 口の体操を行うことで健康維持を目指します

12:00～ 昼食・口腔ケア

* 栄養のバランスがとれた食事を召し上がっていただきます
* 食後の歯磨きを行います



13:00～ お昼寝

14:15～ 起床・検温・水分補給

14:30～ 軽体操・立ち上がり運動

レクリエーション

手芸活動



15:45～ お茶



16:30～ 送迎 ご自宅までお送りします

デイサービスセンターひじりの特徴

口腔ケア

口腔機能向上に力を入れています

「誤嚥性肺炎の予防」、「認知症進行の抑制」、生活の質の向上につながる「口腔体操・口腔ケア」を歯科衛生士と連携をとりながら、口腔機能向上サービスとして実施



リハビリの充実

運動器機能訓練・個別機能訓練の実施

三才山訪問リハビリ、相沢病院訪問リハビリの専門職と連携を取りながら機能訓練指導員が個別訓練を行います (希望者のみ)

作業療法を兼ねた「手芸クラブ」

講師の先生と一緒に縫物などの作品作り

相沢病院訪問リハビリの作業療法士による月に**1回程**度の**集団リハビリ**

他にも

日曜日も営業

「日曜日だけど利用したい」「ご家族の急な用事で困った時など随時ご利用いただけます

「外出・地域行事」への参加 季節を感じていただける外出や外食、文化祭などの地域行事への参加